

Ustursliste Idrett - Friluft - Allround

Du treng ikkje siste mote! Dersom du manglar noko, er det også mulig å kjøpe brukt, eller kanskje låne av søsken/foreldre/venner. Dersom du må kjøpe noko nytt er det ofte lurt å jakte på fjorårsmodellar til reduserte prisar. Høgtun har også avtalar med butikkar der du kan kjøpe utstyr til redusert pris etter skolestart.

Dette vil du trenge til skolestart:

- Ryggsekk. (bør vere minimum 75 liter, småvokste jenter kan klare seg med 65 liter)
- Sovepose (må vere så varm at ein kan sove ute om vinteren)
- Liggeunderlag (15 mm skumplast er rimelig og bra)
- Fjellstøvlar (du treng ikkje stivaste/dyraste sort, men dei bør tåle vatn!)
- Langt ullundertøy til leirbruk (du treng ikkje dyraste sort, sjekk Wistex o.l.)
- Langt undertøy til trening/aktivitet (polyester/blanding/ull)
- Ullsokkar
- Ullgenser/fleecegenser
- Lue, vottar, hals/buff/skjerf (gjerne 2 sett)
- Regntett og vindtett yttertøy med hette.
- Bestikk, fat og turkopp.
- Sykkel til turbruk (Ta med den du har, kan også lånast om du ikkje har nokon sykkel)
- Treningstøy og joggesko.
- Personleg utstyrs pakke:
 - Hodelykt til leirbruk
 - Skarp kniv til flis-spikking mm
 - Fyrstikker og 2 tennbrikker
 - Førstehjelpssaker (sportstape, enkeltmannspakke, våtserviett, Compeed e.l., Ibux e.l.)
 - 5 meter tau (4-6 mm tjukt)
 - Kompass

Dette vil du trenge etter jul:

- Skiutstyr til turbruk, skileik og langrenn (fjellski eller turski eller langrennski)
- Skiutstyr til bakkebruk (telemark eller alpint eller snowboard)
- Skismøring (Swix Blå Extra e l+ universalklister), smørekork og skirens.
- Skifeller til toppturbruk, tilpassa skia du vil bruke.
- Gamasjer (eller skibukse med snølås)
- Skihjelm (kan lånast på Oppdal)
- Skibriller
- Spade og søkestang

Ta med om du har:

- Flytevest
- Våt drakt
- Primus
- Fiskestang
- Telt
- Lakenpose
- Snøspade
- Turhåndkle
- Bivuakksekk
- Turøks/sag