

Ustyrliste Pudder

Skolen har en god del utstyr som vindsurfingsutstyr, kiter, telt, kokeutstyr osv. Det er likevel en del personlig utstyr som du må ha. Noe har du kanskje fra før. Kanskje kan du låne noe fra familie, eller vinter-utstyr kan du ønske deg til jul. Du trenger IKKE det mest fancy utstyret for å få glede Pudder Surf - Japan.

Det eneste du må ha når skolen starter er komplett vådraktpakke og en hvilken som helst sekk til dagsturer.

Fra høstferien av MÅ du disponere ski du kan gå på topptur med. (randonee, telemark eller splitboard)

Vådrakt MÅ kjøpes før skolestart. Siden vi er i vannet en og annen dag gjennom hele året (også vinteren) bør du ha en drakt som passer deg perfekt og er tykk nok.

Når du har takke ja til skoleplass og betalt innmeldingspenger får du tilgang til skolens rabattavtaler

- **Helsport.no – 40%**
- **Fjellsport.no – 15%**
- **VPG.no - 20%**
- **Surfshop.no – 20%**

For rabattkoder send mail med forespørsel til kontor@hogtun.no

Du må ha:

- **Vådrakt**
Drakt bør være av GOD kvalitet og minimum 5/3mm. Sko minimum 5mm helst 7mm for komfort. («Kald på beina = kald i kroppen») Hansker 5mm og hette 3mm, anbefaler drakter med integrert hette siden det da blir mindre utskiftning av vannet i drakten. Vi får 20% på drakter og utstyr hos surfshop.no. Kontakt lærer for rabattkode. Kjøp heller brukt i god kvalitet enn dårlig kvalitet nytt. For komplett pakke med drakt, sko, hansker og hette kan man regne ca 3500-4000,-.
- **Ski-utstyr**
Du trenger ski (1500 - 5000) (telemark eller randonee), bindinger(1500 - 4000), sko (2000 - 4000), staver (600).
Det viktigste er at utstyret ikke er alt for tungt. Når det gjelder sko er de fordel at de ikke er alt for stive i lengde-retningen. Vi har også erfaringer med at mange sportsbutikker overtaler elever til å kjøpe for små sko. IKKE kjøp plast-sko som er for små selv om betjeninga på butikken sier at de vil gå ut. Plast-sko går lite ut, og for små sko blir veldig kalde på toppturer når det er kaldt ute. Det bør være plass til ett par solide ull-sokker tilsvarende ullvang-sokker oppi skoa. (Men ikke til strikka ull-labber - det blir for stort..)
Når det gjelder staver er det greit med teleskopstaver med gode trinser til toppturer og vanlige billige slalomstaver (200,-) til bruk i bakken slik at du ikke ødelegger

teleskopstavene som er svakere og dyrere. Slalomstaver blir for korte til toppturer, og har for liten trinse.

- **Feller**

Kjøp feller som du kan kutte til for å passeperfekt til skia ellers er ferdig tilpassede feller mer og mer vanlig. (pris: 800,- - 1300,- avhengig av bredde)

- **Hjelm og briller**

Alle må ha hjelm. Både til toppturer, alpinanlegg og ikkje minst til kiting. Ingen får røre en kite uten hjelm.

Briller dogger mindre om de har dobbelt glass.

- **Sikkerhetsutstyr**

Du trenger spade (500,-), søkestang (500,-), sender/mottaker (2000,-) og førstehjelpspakke (200,-).

- **Sekk**

Du trenger sekk til toppturer og til overnattingsturer. En ideell topptursekk er ca 32-38 liter med muligheter for å feste ski på sekken. En fin sekk til overnattingsturer er 65 liter med remer til å feste sovepose/liggeunderlag utenpå sekken. Det blir ikke så mange overnattingsturer på et år, så lån gjerne sekk til dette av noen om du ikke har fra før. Om du har en større får du plass til sovepose og liggeunderlag inni sekken. Større sekk krever mer disiplinert pakking, de det er lett å pakke sekken tung om plass til mer enn nødvendig.

- **Sovepose og liggeunderlag**

Du må ha vintersovepose (2000,-) og liggeunderlag. (500,-). Liggeunderlaget bør være litt tykt, men kan gjerne være av celleplast. Soveposen bør helst ha komfort-temperatur på ca ti minusgrader.

- **Bekledning**

Du må kunne kle deg for vinterfjellet. Vi anbefaler: Vind og vanntett pustende jakke/bukse (trenger ikke være Gore-tex - det er ofte litt overpriset), ull-undertøy (minimum 2 sett), ull-sokker (min 4 sett), lue, varme votter (ikke hansker - de er for kalde). I tillegg kan det være greit med en varm genser eller kanskje en dunjakke/dunvest. Fleesjakke/fleesvest kan og gjøre nytten. Dersom du har en ok regnjakke som du kan bruke på høsten kan du fint klare deg på vinteren om jakken du da bruker ikke er 100% vanntett. Det viktigste er at den er vind-tett.

- **Hodelykt**

Du må ha hodelykt til topturene og overnattingsturene. En som du får kjøpt til typisk 69,- kroner på Clas Ohlson eller lignende gjør nytten.

- **Førstehjelpsutstyr**

Alle må ha en pakke med førstehjelpsutstyr i sekken. Vi går igjennom hvilket innhold du må ha når du kommer til skolen.

- **Vanntett kartmappe**

Hindrer at regnet ødlegger kartet og fin til å oppbevare andre småting du vil ha lett tilgjengelig og vanntett eks mobil. (ca 225,-)

- **Kompass**

Kompass med hellingsvinkelmåler, fås kjøpt billig på dx.com i flere varianter.

- **Skibag**

Stor skibag, helst med hjul, til Japanturen. Kjekt med plass til noe av annet utstyr i skibagen.

Kjekt å ha - men ikke påkrevd:

- **Walkie-talkie**
Både når vi er på fjelltur, i alpin-bakken, driver med kiting, og ellers er det kjekt med Walkie talkie. Kostar frå ein 100-lapp.
- **GPS**
Absolutt ikkje påkrevd, men har du så ta den med. Du vil i alle fall kunne lære å bruke den. Bra å ha når vi er på telt-tur og vil finne ut kor vi er - artig å ha når vi kiter og vil finne ut kor fort det går.....

Dette har skolen:

- **Kiter**
Skolen har kiter som vi bruker på vinteren.
- **Surfeutstyr**
Skolen har surfebrett som også kan brukes på fritiden etter innføring.
- **Friluftsliv-utstyr**
Skolen har telt og stormkjøkken og slikt.